



# الكرسي الرسولي

قداسة البابا فرنسيس

المقابلة العامة عبر وسائل التواصل الاجتماعي

تعليم

في الصلاة

الأربعاء 21 أبريل / نيسان 2021

مكتبة القصر البابوي

[Multimedia]

## 30. الصلاة الشفوية

الإخوة والأخوات الأعزّاء، صباح الخير!

الصلاة هي حوار مع الله؛ وكلّ مخلوق، بمعنى ما "يتحاور" مع الله. الصلاة في الإنسان كلمة، ودعاء، وترنيم، وشعر... كلمة الله صار جسداً، وفي جسد كل إنسان تعود الكلمة إلى الله بالصلاة.

الكلمات هي خليفتنا، لكنّها أيضاً أمهاتنا، وهي تصوّرنا نوعاً ما. تجعلنا كلمات الصلاة نسير بأمان في وادي الظلمات، وتقودنا نحو مروج خضراء وغنيّة بالمياه، وتجعلنا نعدّ مائدةً تجاه مضايقتنا، كما يعلمنا المزمور (را. مز 23). تولّد الكلمات من المشاعر، ولكن هناك أيضاً المسار المعاكس: وهو المسار الذي فيه الكلمات هي التي تولّد المشاعر. يعلم الكتاب المقدّس الإنسان أن ينظر في كلّ شيء في نور الكلمة، وأن لا نستبعد شيئاً، ولا نمتنع عن شيء بهم الإنسان. ولا سيما الألم، إن كتمناه وأغلقتنا عليه في داخلنا فإنه يصبح أمراً خطيراً... الألم المغلق في داخلنا، والذي لا يستطيع التعبير عن نفسه أو أن يفرج عن نفسه، يمكنه أن يسمم الروح؛ إنه مميت.

لهذا السبب يعلمنا الكتاب المقدّس أن نصلي، حتّى بكلمات جريئة في بعض الأحيان. لا يريد كتاب الكتاب المقدّس أن يُضِلّونا بشأن الإنسان: إنهم يعلمون أنّ مشاعر غير صالحة تكمن في قلبه، حتّى الكراهية. لم يولد أيّ منّا قدّيساً، وعندما تفرّع هذه المشاعر الشريرة على باب قلبنا، يجب علينا أن نكون قادرين على إبطالها بالصلاة وكلام الله. ونجد أيضاً في المزامير عبارات قاسية جدّاً ضدّ الأعداء - هي العبارات التي تعلّمنا إيّاها المعلّمون الروحيون لإيصالها إلى الشيطان وإلى خطايانا؛ ومع ذلك فهي كلمات واقعة الإنسان، انتهى بها المطاف إلى نهر الكتاب المقدّس. وردت فيه هذه العبارات، لتشهد لنا أنّه لو لم تكن الكلمات موجودة لمواجهة العنف، ولإبطال الشر في المشاعر الشريرة، ولتوجيهها

أول صلاة بشرية هي دائماً تلاوة شفوية. فالشَّغاه تتحرَّك دائماً أولاً. على الرَّغم من أننا نعلم جميعاً أنَّ الصَّلَاة لا تعني تكرار الكلمات، إلا أنَّ الصَّلَاة الشَّفوية هي الأكثر أماناً ومن الممكن دائماً ممارستها. بينما المشاعر، مهما كانت نبيلة، ليست دائماً ثابتة: فهي تأتي وتذهب، وتتخلَّى عنا وتعود. ليس هذا فقط، بل نعمة الصَّلَاة أيضاً لا يمكن التنبؤ بها: قد تكثر مشاعر التعزية في بعض اللحظات، وتغيب في أحلك الأيام ويبدو وكأنَّها تتبخَّر كلياً. صلاة القلب غامضة، وأحياناً خفية. بينما الشَّغتين، التي همسُ بها همساً أو التي تتلى في جوقه، هي متوقَّرة دائماً وضرورية مثل العمل اليدوي. يؤكِّد التَّعليم المسيحي: «الصَّلَاة الشَّفوية مكوَّن لا بدَّ منه في الحياة المسيحية. أعجب التلاميذ بصلاة معلمهم الصَّامتة، لكن يسوع لَقَّهم صلاة شفوية هي "الأبانا" (التعليم المسيحي للكنيسة الكاثوليكية، 2701). "علِّمنا أن نُصلِّي"، سأل التلاميذ يسوع، فعلمهم يسوع صلاة شفوية وهي: الأبانا. وفي تلك الصَّلَاة يوجد كلُّ شيء.

يجب أن تتخلَّى جميعاً بتواضع بعضاالمسنين الذين، ربَّما لأنَّ سمعهم أصبح ثقيلًا، يتلون في الكنيسة، بصوتٍ منخفض الصَّلوات التي تعلِّموها وهم أطفال، ويملاون حنايا الكنيسة بالهمسات. هذه الصَّلَاة لا تزعج الصَّمت، بل تشهد على الأمانة لواجب الصَّلَاة، والتي تمَّ ممارستها طوال الحياة من غير أن يتركوها البتَّة. هؤلاء المصلِّون بصلاتهم المتواضعة هم غالباً شفعاء كبار للرعايا: هم مثل شجر السنديان التي تمدُّ أغصانها سنة بعد سنة، كي تظلُّ أكبر عدد من الناس. الله وحده يعلم كم ومتى كان قلبهم متَّحداً بتلك الصَّلوات التي كانوا يتلونها: من المؤكَّد أنَّ هؤلاء الأشخاص أيضاً اضطروا أن يواجهوا اليأس ولحظات من الفراغ. في كلِّ حال، يمكننا أن نظلَّ دائماً مخلصين للصَّلَاة الشَّفوية. إنَّها كالمرساة: تتشبَّث بالجبَل كي نبقي هناك، مخلصين، وليحصل ما يحصل.

علينا جميعاً أن نتعلَّم من ثبات ذلك الحاجِّ الروسي، الذي جاء ذكره في كتاب روجيَّ شهير، والذي تعلَّم فنَّ الصَّلَاة من خلال ترديد الدَّعاء نفسه مراراً وتكراراً: "يا يسوع المسيح، ابن الله، الرَّبِّ، ارحمنا نحن الخطأة!" (را. التعليم المسيحي للكنيسة الكاثوليكية، 2616؛ 2667). كان يردُّ فقط ذاك الدَّعاء. إذا نال النِّعم في حياته، وإذا أصبحت الصَّلَاة يوماً ما حارةً جدًّا، لدرجة أنَّها تجعلنا ندرك حضور الملكوت هنا بيننا، وإذا تحوَّلت نظرتُه إلى نظرة طفل، فذلك لأنَّه ثابر على تلاوة صلاة مسيحية بسيطة. في النَّهاية، تصبح تلك الصَّلَاة جزءاً من نفسه. جميلة هي قصة الحاجِّ الروسي: إنَّه كتابٌ في متناول الجميع. أوصيكم بقراءته: سيساعدكم على فهم ماهية الصَّلَاة الشَّفوية.

لذلك، يجب ألاَّ نستخفَّ بالصَّلَاة الشَّفوية. قد يقول أحدهم: "حسنًا، إنَّها للأطفال، وللجهلاء؛ أنا أبحث عن الصَّلَاة العقلية، والتأمُّل، والفراغ الداخلي حتى يأتي الله". من فضلكم، يجب ألاَّ ننع في كبرياءٍ ازدراء الصَّلَاة الشَّفوية. إنَّها صلاة البسطاء التي علِّمنا إيَّها يسوع: أبانا الذي في السموات... الكلمات التي تلوها تقودنا بيدنا؛ وتعيد إلينا في بعض اللحظات حلوة الصَّلَاة، وتوقِّظ أكثر القلوب جفاً؛ إنَّها توقِّظ المشاعر التي فقدنا ذكرها، وتقودنا بيدنا نحو خبرة الله. وفوق كلِّ شيء، هي الوحيدة، بكلِّ تأكيد، التي توصِّلُ إلى الله الطلبات التي يريد أن يسمعها. لم يتركنا يسوع في الصَّباب. إذ قال لنا: "وأنتم، عندما تصلُّون، قولوا!". وعلِّمنا صلاة الأبانا (را. مت 6، 9).

\*\*\*\*\*

### قراءة من سيفر المزامير (130 «129»، 5-1)

مِنَ الْأَعْمَاقِ وَصَرَخْتُ إِلَيْكَ يَا رَبُّ؛ يَا سَيِّدُ اسْتَمِعْ صَوْتِي. لَتَكُنْ أذُنَاكَ مُصْغِيَتَيْنِ إِلَى صَوْتِ تَضَرُّعِي. إِنْ كُنْتَ يَا رَبُّ لِلْآثَامِ مُرَاقِبًا فَمَنْ يَبْقَى، يَا سَيِّدُ، قَائِمًا؟ إِنَّ الْمَغْفِرَةَ عِنْدَكَ لِكَيْ تَكُونَ الْمَهَابَةَ لَكَ. إِنْتَظَرْتُ الرَّبَّ، انْتَظَرْتَهُ نَفْسِي وَرَجَوْتُ كَلِمَتَكَ.

\*\*\*\*\*

تأملُ قَداسَةُ البَابَا اليَوْمَ في مَوْضوعِ الصَّلَاةِ الشَّفَوِيَّةِ، قَالَ قَداسَةُ: إِنَّ الصَّلَاةَ هِيَ حِوَارٌ مَعَ اللهِ؛ وَكُلُّ مَخْلُوقٍ، بِمَعْنَى ما "يَتَحَاوَرُ" مَعَ اللهِ. وَلِهَذِهِ الصَّلَاةُ قُوَّةٌ تَجْعَلُنَا نَسِيرَ بِأَمَانٍ فِي وادي الظلمات، وَتَقودُنَا نَحْوَ مَرْوَجِ خَضْرَاءٍ وَغَيْبَةٍ بِالمِيَاهِ، وَتَجْعَلُنَا نَعُدُّ مَادِبَةً تَجَاهَ مَضايِقِنَا، كما يَقولُ المزمور. يعلِّمُنَا الكِتَابُ المَقْدَسُ أَنْ نَصَلِّيَ، حَتَّى بِكَلِمَاتٍ جَرِيئَةٍ فِي بَعْضِ الأَحْيَانِ. يعلِّمُ كِتَابُ المَقْدَسِ أَنْ مِشاعِرَ غيرِ صالِحَةٍ تَكْمُنُ فِي قَلْبِ الإنسانِ، حَتَّى الكِراهِيةِ. وَلِهَذَا علِّمُونَا كَيْفَ نواجهُ الشَّرَّ والأَشْرارَ. أوَّلُ صِلاةٍ بَشَرِيَّةٍ هِيَ دائِمًا تِلاوَةُ شَفَوِيَّةٍ. فَالشَّغافُ تَتَحَرَّكُ دائِمًا أوَّلًا. عَلى الرِّغمِ مِنْ أَنَّنا نَعَلِمُ جَميعًا أَنَّ الصَّلَاةَ لا تَعْنِي تَكَرُّرَ الكَلِمَاتِ، إِلاَّ أَنَّ الصَّلَاةَ الشَّفَوِيَّةَ هِيَ الأَكْثَرُ أَمَانًا وَمِنْ المُمْكِنِ دائِمًا مَمارِستِها. بَينما المِشاعِرُ، مَهْمَا كَانَتْ نَبيلَةً، فَإِنَّها مَتَقَلِّبَةٌ: تَأْتِي وَتَذهَبُ، وَتَتَخَلَّى عَنَّا وَتَعوِدُ. يَجِبُ أَنْ تَتَخَلَّى جَميعًا بِتَواضُعٍ بَعْضُ الكِبَارِ فِي السَّنِّ الذِّينِ، رُبَّمَا لَأَنَّ سَمعِها صَبَحَ ثَقيلًا، يَتَلَوْنَ بِصَوْتٍ مَنخَفُضٍ الصَّلواتِ الَّتِي تَعَلِّمُونَهَا وَهَمَّ أَطْفالًا، وَبِمَلاؤُنِ حَنائِيا الكَنِيسَةِ بِهَمساتِهِمْ. هَذِهِ الصَّلَاةُ لا تَزَعجُ الصِّمْتَ، بَلْ تَشهَدُ عَلى الأَمَانَةِ لِواجِبِ الصَّلَاةِ، الَّتِي مارِسوها طَوالَ الحِياةِ دونَ انقِطاعٍ. يَسوعُ علِّمُنَا صِلاةَ شَفَوِيَّةٍ تَتَلوها هِيَ الأَبانَا، وَيجِبُ أَنْ تَتَلوها وَنَكَرِّرها إِلى أَنْ تَصِبحَ الصَّلَاةُ جِزءًا مِنْ ذاتِنا.

\*\*\*\*\*

#### Santo Padre:

Saluto i fedeli di lingua araba. Non ci spaventiamo se le grazie della preghiera sembrano svanite in un momento di buio, ma piuttosto insistiamo nel recitare anche una semplice giaculatoria cristiana, affinché essa diventi parte del nostro respiro che ci fa percepire la presenza del Regno di Dio, qui, in mezzo a noi. Il Signore vi benedica tutti e vi protegga sempre da ogni male!

\*\*\*\*\*

#### Speaker:

أَحِبِّي المُؤمِنِينَ النَّاطِقِينَ بِاللُّغَةِ العَرَبِيَّةِ. يَجِبُ أَلَّا نَرْتعِبُ إِذا شَعَرنا بِالرِّغمِ مِنْ صِلاتِنا بِالجِفافِ، فِي لِحْظَةٍ مِنْ لِحْظَاتِ الظُّلَمِ الَّتِي نَعيشُها، بَلْ بِالحَرِيِّ، يَجِبُ عَلَينا أَنْ نُثابِرَ عَلى تِلاوَةِ الصَّلَاةِ مَهْمَا كَانَتْ بِسِيطَةً، إِلى أَنْ تَصِبحَ تِلْكَ الصَّلَاةُ جِزءًا مِنْ ذاتِنا، وَإِلى أَنْ نَدركَ حَضورَ مَلَكوتِ اللهِ هَنا فِي ما بَيننا. لِيبَارِكُكُمُ الرَّبُّ جَميعًا وَليَحْمِكمُ دائِمًا مِنْ كُلِّ شَرٍّ!

\*\*\*\*\*

© جميع الحقوق محفوظة – حاضرة الفاتيكان 2021